

事業所名

放課後等デイサービス ポラリスひろば

支援プログラム

作成日

2024 年

11 月

28 日

法人（事業所）理念		運動と学習を通じてココロを整える。							
支援方針		<ul style="list-style-type: none"> ・運動と学習を通じて脳機能の向上を目指します。 ・自ら学ぶ力、考えて行動する力、そして生きる力を育てます。 ・コミュニケーション能力を育て、社会性、集団活動を学びながら、集団で過ごすことの楽しさを味わい、共有します。 							
営業時間		平日	10 時	0 分から	19 時	0 分まで	送迎実施の有無	あり	なし
		土曜日・祝日	9 時	0 分から	18 時	0 分まで			
支 援 内 容									
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・持ち物の管理、活動道具や玩具の用意と片付け等、環境を整備して自立的に行うことができるよう支援します。 ・スケジュールを掲示するとともに、必要に応じてタイマーや絵カードを活用して、場面の切り替えや見通しを持って安心して過ごすことができるようにします。 ・運動等の活動に参加して適度な疲れを感じることで、生活リズムの安定を図ることができるよう支援します。 							
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・動物歩きや粗大運動、コーディネーション運動を行うことで、日常生活に必要な動作の基本となる姿勢保持や上肢・下肢の運動・動作の改善及び習得を目指します。 ・指先トレーニングやビジョントレーニングの活動を通じて、目と手や体をスムーズに動かすことができるような課題を提供します。 							
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・時間割やタイマーを活用し、時計や時間を意識して生活力を身に付けられるようにします。 ・集団活動の中で個々の特性に配慮しながら、集団でのコミュニケーションや振る舞いを学ぶことができる環境設定をします。 ・個々に合わせた学習プリントやビジョントレーニングの中で、数の操作、形、長さ、大きさ、時間等の概念を学びます。 							
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・職員から具体的な要求や感想等を求める声掛けを行い、言葉を受容し表出できるような関わりを行います。 ・要求、報告、手伝ってほしい時に援助を求める等、生活の中で自分自身を大切にするために必要な行動を適切な場面で発信できるよう支援します。 ・個々に合わせた「読み」「書き」に対する学習プリントを用意します。 							
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・コミュニケーションが発生する活動を通して、対人関係の発達を支援します。 ・集団活動の時間を通して、順番の意識、ルールを守る、友達と協力する、失敗や負けを受け入れる等、他者と一緒に過ごすために必要なスキルを身に付ける機会を作ります。 ・不適切な行動よりも適切な行動に注目して伝えることで、自己肯定感を高めるような関わりをします。 							
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> ・送迎時や面談を通じて、発達状況や支援ニーズの確認を行います。 ・療育場面を参観する機会を設け、取り組みや支援経過を共有し、安心して通所できるようにします。 				移行支援		<ul style="list-style-type: none"> ・放課後児童クラブ等への移行支援を行います。 ・ライフステージの切替えを見据えた将来的な移行に向けた準備を行います。 ・児童館や地域の行事等への参加で、地域との繋がりに向けた取り組みを行います。 	
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> ・学校、併用利用先、相談支援事業所等と情報共有を行い、より良い関りができるよう連携を図ります。 				職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> ・外部研修や毎月の社内研修に参加し、専門性を高めます。 ・毎日のフィードバックや隔週の職員会議等で、支援方針や支援経過を共有します。 	
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> ・避難訓練、運動会、謎解きイベント、外出行事、季節の行事、制作活動、クッキング等 							